

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Классные руководители

Ежедневно В течение года Администрация школы Физорги классов

Спортивная работа в классах и секциях:

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 1 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно Классные руководители Учитель физкультур

Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические соревнования
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

В течение года Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ

Участие в районных соревнованиях

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол,)
- для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)

В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).

Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ

Занятия физическими упражнениями

- Спортивный час.
- физкультминутки во время урока

ежедневно

Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:
«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).

В течение года Октябрь-декабрь Классные руководители Спортивный актив школы

Организация работы по месту жительства

- Организация летнего оздоровительного лагеря
- Помощь в проведении соревнований.

в течение года

Учитель физкультуры

Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания
лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Родительские собрания В течение года Класный руководитель Учитель физкультуры

Хозяйственные мероприятия:

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

- Июнь, июль

Учитель физкультуры

•